

Hvad kan jeg som forælder gøre?

Faste berøringer tåles bedre end lette. Brug iagttagelser af barnet til at aflæse **barnets grænser**, vi skal underkaste os **barnets behov** så barnet ikke oplever berøring og træningen som overgreb.

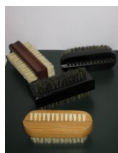
Redskaber kan være nødvendige inden barnet er klar til fysisk kontakt.

ball-stick bold

børste

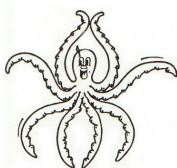
svøben i tæppe

kugledyne- eller pude



Spørgsmål?

Har du nogle spørgsmål i forhold til indholdet i pjecen eller bekymringer i forhold til dit barn, er du velkommen til at **kontakte personalet** i Blæksprutten.



Blæksprutten

Amagerfælledvej 53
2300 København S.

Tlf. 32 54 23 91 | Mobil. 20 91 23 91

email: 37541@buf.kk.dk

www.bleksprutten.dk



**Idrætsinstitutionen
Blæksprutten**

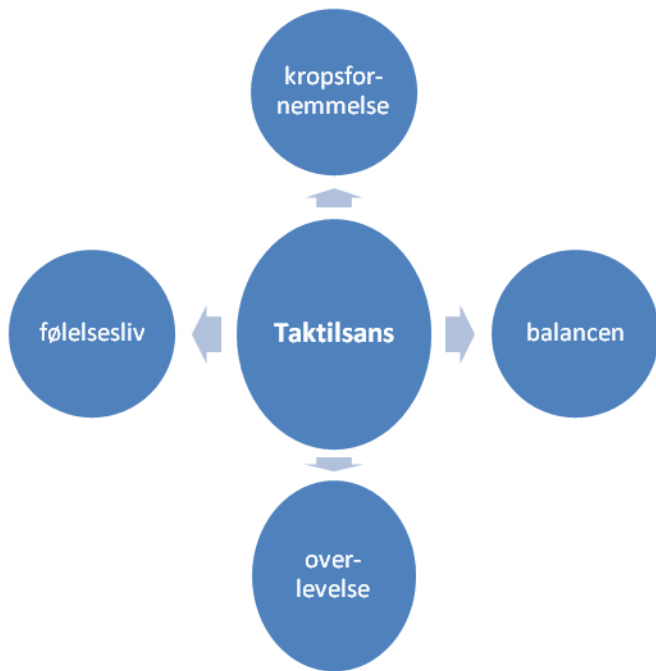
Bevægelse med hånden om hjertet



Taktil sansen



Taktilsansen sidder i huden over hele kroppen og vi er særlig følsomme under fødderne, i håndfladen og i ansigtet.



Sansen har betydning for:

- **Kropsfornemmelser** og præcise bevægelser, at man har en fornemmelse for egen krop, så man kan udføre bevægelser præcist og ikke fumle.
- **Balancen**, da taktilsansen er en del af denne sammen med syns-sansen og kinæstesisansen og labyrintsansen.
- **Overlevelse**, man trækker sig fra evt. farer

- **Følelseslivet**, at blive berørt af andre mennesker er vigtigt for at udvikle et godt følelsesliv og gode relationer til andre mennesker. Det er derfor vi kalder taktilsansen for følesansen.

Hvad skal jeg som forælder være opmærksom på?

- Trækker barnets sig ved berøring eller viser tegn på **ubehag**?
- Kan barnet kun lide den **berøring det selv vælger** og ikke den udefra kommende?
- **Spørg barnet** hvordan det oplever at blive fx strøget med en børste.
Hvis barnet oplever det ubehageligt, skal man være ekstra opmærksom på yderligere reaktioner i den retning.

Taktilskyhed

Taktil skyhed er en tilstand, man skal være særlig opmærksom på. Barnet vil reagere bemærkelsesværdigt på en given taktil påvirkning. Det er hjernen, der forstørrelser eller formindsker påvirkningen, så barnet enten oplever den meget kraftig og ubehagelig eller reagerer helt upåvirket fx på at brænde hånden på noget varmt.

Her vil barnet have behov for daglig træning i taktile stimuli. Det vil hjælpe barnets hjerne til at tolke sansningerne mere hensigtsmæssigt og meningsfuldt.

Barnets egen søgning af føleindtryk

- Vælte sig i **pløre**
- Gå med **bare fødder** i sand eller mudder
- **Modellervoks**
- **Madlavning**
- **Håndvask**